

PLAN OF THE EXPLANATION OF THE METHOD OF MENTAL PRAYER

(Cf. CL 14)

Br. Alain Houry

– Of mental prayer in general and of the disposition of the soul for mental prayer EM 1 - 3

- **Explanation of the manner of placing oneself in the presence of God** EM 2 - 6
 - 1. **in the place where one is** God present everywhere EM 2, 17 - 6
 - 2. Our Lord in the midst of those who are gathered in his name EM 2, 24 - 9
 - 3. **present in oneself** as existing only through God EM 2, 39 - 12
 - 4. by his grace and his Spirit EM 2, 51 - 15
 - 5. **in the church** regarding it as the house of God EM 2, 64 - 19
 - 6. Our Lord in the most blessed sacrament of the altar EM 2, 75 - 23

Different ways of speaking about the presence of God EM 3 - 26

- 1. multiple reflections EM 3, 84 - 26
- 2. [short and prolonged reflections] EM 3, 87 - 27
- 3. simple attention EM 3, 93 - 30

- **1st part of the method of mental prayer - 3 x 3 acts referring:** EM 4 - 36

to God EM 4, 124 - 36	to ourselves EM 5 - 48	to Our Lord EM 6 - 53
faith * EM 4, 125 - 37	humility EM 5, 151 - 48	application EM 6, 163 - 53
adoration EM 4, 146 - 45	remorse EM 5, 154 - 50	union with Our Lord EM 6, 166 - 55
thanksgiving EM 4, 148 - 46	contrition EM 5, 156 - 51	invocation of the Spirit of Our Lord 170 - 57

* regarding the different ways of placing oneself in the presence of God...reflections EM 4, 137 - 43

- **2nd part of the method of mental prayer on the subject:** EM 7 - 59

	of a mystery	of a virtue	of a maxim
what it is (and the spirit of)	EM 7, 177 - 59	EM 11 - 94	EM 15 - 109
3 acts which refer to Our Lord	EM 8 - 61	EM 12 - 95	EM 16 - 112
– faith (manner of occupying ourselves on this act)	EM 8, 189 - 62	EM 12, 256 - 95	EM 16, 303 - 112
+ short or prolonged reflections	EM 8, 204 - 71	EM 12, 263 - 98	EM 16, 306 - 113
+ conversation by simple attention	EM 8, 210 - 72	EM 12, 268 - 99	EM 16, 306 - 113
– adoration	EM 8, 213 - 73	EM 12, 271 - 100	EM 16, 307 - 113
– thanksgiving	EM 8, 217 - 76	EM 12, 274 - 101	EM 16, 309 - 114
3 acts which refer to us	EM 9 - 78	EM 13 - 102	EM 17 - 115
– remorse	EM 9, 220 - 78	EM 13, 277 - 102	EM 17, 312 - 115
– contrition	EM 9, 222 - 79	EM 13, 279 - 103	EM 17, 314 - 116
– application	EM 9, 224 - 80	EM 13, 281 - 103	EM 17, 316 - 117
3 last acts of the 2nd part	EM 10 - 84	EM 14 - 104	EM 18 - 119
– union with Our Lord	EM 10, 230 - 84	EM 14, 284 - 105	EM 18, 319 - 119
– petition	EM 10, 233 - 86	EM 14, 286 - 106	EM 18, 321 - 120
– invocation of the saints	EM 10, 236 - 87	EM 14, 288 - 107	EM 18, 323 - 121

Salutary advice:

EM 19 - 122

- **3rd part...3 acts:** EM 20 - 124
 - review EM 20, 333 - 124
 - thanksgiving EM 20, 335 - 125
 - offering EM 20, 337 - 126
 - + invocation of the Most Blessed Virgin EM 20, 339 - 126